

# SUNNY CYCLING SPAIN

POWERED BY ERIK DEKKER



**SUNNY CYCLING SPAIN FIETSWEEK**

**SPOT THE PRO'S**

**9 T/M 15 DECEMBER 2024**

[WWW.SUNNYCYCLINGSPAIN.COM](http://WWW.SUNNYCYCLINGSPAIN.COM)

# INHOUDSOPGAVE

---

Algemene informatie	3
Reisbeschrijving	4
Wat is inbegrepen?	7
Hotel Cap Negret	8
Data, kosten en inschrijven	10
Handig om te weten!	11
Fietsuur	12
Vluchtinformatie	13
Sunny Cycling Spain fietskleding	14
FAQ	15

---

# ALGEMENE INFORMATIE



## **Spot The Pro's Fietsweek**

Wedden dat we veel profwielrenners zullen zien fietsen?

Ik werd in 1992 prof en snel daarna trainde ik aan de Costa Blanca in de wintermaanden. Tientallen keren kwam ik daar en werd verliefd op dit gebied. Dát was ook de reden dat ik, samen met mijn vrouw, een huis heb gekocht in deze omgeving.

Tegenwoordig traint 70-80% van de huidige WorldTour ploegen aan de Costa Blanca gedurende de wintermaanden in aanloop naar het nieuwe wedstrijdseizoen.

Wat ik ervaar wil ik de sportieve fietser ook laten beleven in dit ware fietsparadijs. De profs trainen hier immers niet voor niets! Hoe heerlijk is het om in de zon te fietsen, terwijl het thuis een stuk minder weer is?

In Nederland verzorg ik al jaren Fietsevents voor bedrijven. Ervaring genoeg dus!

Samen met het Sunny Cycling Spain Team verzorg ik de fietsweek voor u tot in detail, zonder dat er iets moet. Voor ieder niveau wordt de rit begeleidt met groeps Captains. Uiteraard fiets ik zelf ook mee en deel ik mijn ervaringen en expertise. Een professionele volgwagen zorgt voor assistentie indien nodig.

Maak je zich geen zorgen over de beklimmingen. Wij zorgen ervoor dat er voor iedereen een passend parcours is. Bovendien volgt na iedere beklimming een heerlijke afdaling, zodat er tijd is om te herstellen.

Deze fietsweek is geschikt voor iedereen die van fietsen houdt. De enige eis is dat je met klikpedalen kan fietsen. Heb je wat minder ervaring met klimmen en dalen? Dan is deze week uitstekend om deze ervaring op te bouwen. Voor de wat snellere fietsers zoeken we de lastigere beklimmingen op en kunt u uw tijden vergelijken met de profs (niet schrikken!).

Tijdens de gezamenlijke ritten is er altijd een pauze voorzien, waar iedereen kan bijtanken of, gezellig kan bijkletsen en/of genieten van de adembenemende natuur.

Uiteraard is er altijd een mogelijkheid om langer of korter te fietsen.

Mijn team en ik kijken er naar uit om je te verwelkomen aan de Costa Blanca!

# REISBESCHRIJVING

## <sup>01</sup> DAG 1 - REISDAG

- Aankomst Alicante of Valencia airport en transfer naar Hotel Cap Negret.
- Lunchbuffet indien van toepassing.
- Bike fitting voor de huurfietsen en het klaarmaken van de eigen racefiets.
- Eventueel een rondje fietsen om de omgeving te verkennen en de fiets te testen.
- Dinerbuffet.
- Na het diner een welkomstbijeenkomst, waar ik de komende week uiteenzet en waar uiteraard vragen gesteld kunnen worden. Tevens worden de shirts, broeken, bidons, sportdrink en sportvoeding uitgereikt.

## <sup>02</sup> DAG 2 - POGGIO

- Ontbijtbuffet.
- Vertrek op de fiets langs de kust inclusief wat kleine beklimmingen met o.a. de "Poggio" van de Costa Blanca.
- Pauze stop om bij te tanken en bij te praten.
- Lunchbuffet na de rit.
- Na de lunch is er tijd om te ontspannen of Altea te ontdekken.
- Dinerbuffet.

## <sup>03</sup> DAG 3 - COLL DE RATES

- Ontbijtbuffet.
- Vertrek op de fiets richting de meest bekende beklimming van de regio, de "Coll de Rates".
- Pauze stop om bij te tanken.
- Lunchbuffet na de rit.
- Na de lunch is er wederom tijd om te ontspannen.
- Dinerbuffet.

## <sup>04</sup> DAG 4 - RUSTDAG

- Uitslapen!!
- Ontbijtbuffet.
- Rustdag voor diegene die daar aan toe is, en voor diegene die willen fietsen kan dit natuurlijk ook.
- Lunchbuffet.
- Niet de fiets op vandaag of extra tijd? Altea is een leuk stadje om te ontdekken.
- Dinerbuffet.

## REISTIPS

### HANDBAGAGE

Stop je fietsschoenen, één setje fietskleding en helm in je handbagage. Als onverhoopt je koffer zoek raakt heb je in ieder geval de belangrijkste spullen om te fietsen bij je!

### EXTRA'S VOOR ONDERWEG

Maak voor de fietsritten een tasje klaar die mee kan in de volgwagen. Denk aan:

- Set droge fietskleding
- Zonnebrandcreme
- Geld
- Schoenen/slippers
- Regenjas
- Medicijnen

### HUURFIETS

Een huurfiets reserveren is zeker aan te raden! Eigen pedalen meenemen is een must. Eigen zadel meenemen is een advies.



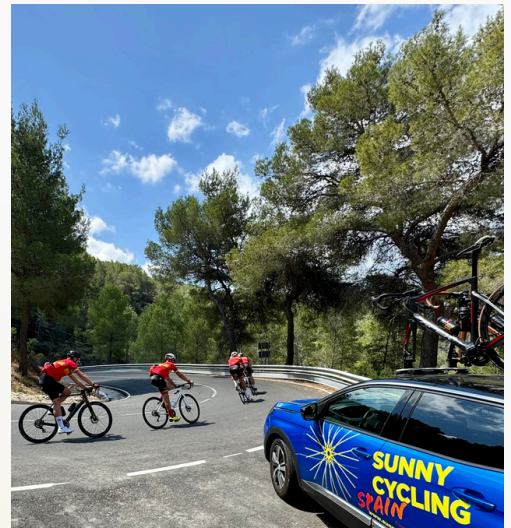
## <sup>05</sup> **DAG 5 - DAK VAN DE RONDE**

- Ontbijtbuffet.
  - Vertrek op de fiets richting het Dak van de Ronde: "**Port de Tudons**" en "**Port de Confrides**".
  - Pauzestop om bij te tanken.
  - Lunchbuffet.
  - Na de lunch is er tijd om te ontspannen.
  - Dinerbuffet.
- 



## <sup>06</sup> **DAG 6 - DE LAATSTE LOODJES**

- Ontbijtbuffet.
  - Vertrek op de fiets voor een afsluitende rit. Een route met o.a. de **Coll de Finestrat**. Geen grote beklimmingen vandaag, wel een schitterend parcours.
  - Pauze stop onderweg om bij te tanken.
  - Lunchbuffet.
  - Na de lunch is er tijd om te ontspannen (zie **TIPS!**) .
  - Dinerbuffet.
  - Na afloop van het diner is er een samenkomst waar we de week afsluiten met o.a. een quiz!
- 



## <sup>07</sup> **DAG 7 - REISDAG**

- Vertrek per bus naar Alicante Airport.
- 

## **NIKS MOET!**

Schrik niet van het programma. Uiteindelijk passen mijn team en ik ons aan aan de wensen van de groep en individu. Uiteraard **MOET NIKS!**





**COSTA BLANCA**



# WAT IS INBEGREPEN?

**Spot The Pro's Fietsweek 9 t/m 15 december - €1.199,00**

## + INCLUSIEF

- 6 nachten in een 4-sterren hotel\*
- 6 x ontbijtbuffet
- 7 x lunchbuffet
- 6 x dinerbuffet
- Sportdrink en sportvoeding tijdens de ritten
- Begeleiding door ex-professioneel wielrenner Erik Dekker
- Aanvullende begeleiding door andere ervaren team captains
- Volgwagen met (indien nodig) reservemateriaal
- 2 x Sunny Cycling Spain bidon
- Verzorgde stop onderweg
- Mechanische assistentie (indien nodig)\*\*
- Transfer van Alicante of Valencia airport naar Hotel Cap Negret in Altea\*\*
- Transfer van Hotel Cap Negret naar Alicante Airport\*\*\*
- Een exclusieve Sunny Cycling Spain Jersey
- Gesigneerd exemplaar van het boek "Fietsen met Erik Dekker" of "De Tour van Erik Dekker".
- **Meld je vóór 20 september 2024 aan en krijg een Sunny Cycling Spain bibshort cadeau**

\*Let op! De hotelkamers zijn op basis van 2 personen. Er wordt een meerprijs in rekening gebracht indien je gebruik wenst te maken van een 1-persoonskamer.

\*\*Bij mechanische pech zal er een mechaniker aanwezig zijn voor reparatie (indien mogelijk). Breng je je eigen fiets mee? Dan adviseren we je om voor vertrek de fiets goed te laten nakijken vóór vertrek zodat je niet voor verrassingen komt te staan.

\*\*\* Inbegrepen zijn de transfers die aansluiten op de aangeven reisschema's op pagina 13. Indien je op een ander vliegveld wenst te vliegen of een andere vlucht dan aangeraden wenst te nemen garanderen wij geen transfer. Graag worden we hiervan op de hoogte gebracht.



## - EXCLUSIEF

- Vluchten van en naar Alicante, Spanje
- 1-persoonskamer (toeslag à €230,00)
- Consumpties
- Reisverzekering (+ extra dekking)
- Alle andere dan bij *inclusief* genoemde

## ++EXTRA OPTIES

- Fietsuur indien nodig (zie blz. 7)
- 1-persoonskamer (toeslag à €230,00)
- Fiets transfer van én naar Alicante Airport (€12,00 per enkele reis)

# HOTEL CAP NEGRET

Het \*\*\*\*Hotel Cap Negret, in Altea is volledig ingericht om de sportieve fiets(ster) te ondersteunen. Gedurende het verblijf tijdens de Sunny Cycling Spain fietsweek staan er per dag drie maaltijden tot uw beschikking.

## HOTEL INFORMATIE

Inclusief:

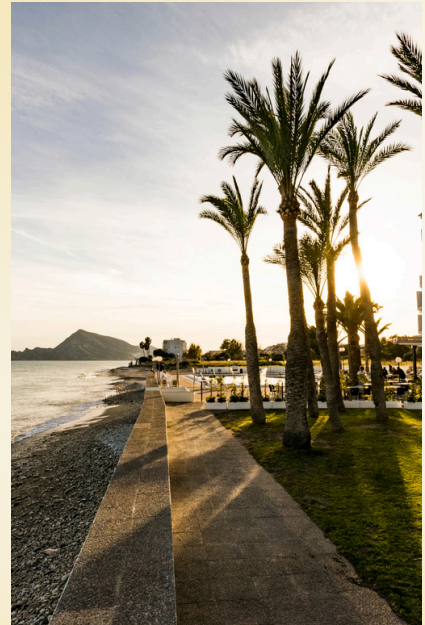
- Ontbijt, lunch en diner zijn allen in buffet vorm.
  - 0,5L water per persoon is inbegrepen tijdens de maaltijden.
  - Extra consumpties zijn voor eigen rekening.
- Box/container voor fietsenstalling.
- Toegang tot de *FIETSZONE* met hogedrukreiniger en reparatieruimte.
- Wasruimte met wasmachines en drogers.
- Gratis parkeren met elektriciteit en watervoorziening.
- Fitnessruimte (24-uurs).
- Wi-Fi
- De officiële check-out tijd is uiterlijk om 12:00 uur.

Extra's wellnessruimte:

- Toegang kost €22 per persoon (50 minuten).
- Privéwellness kost €90 per 2 personen (50 minuten).







**HOTEL CAP NEGRET**



# DATA, KOSTEN EN INSCHRIJVEN

**9 T/M 15 DECEMBER 2024**

## KOSTEN

De prijs van deze volledig verzorgde reis bedraagt €1.199,00. Bij deze reis zit alles inbegrepen wat vermeld staat op pagina 7.

We vragen je de betaling te voldoen in twee delen. De eerste aanbetaling van 50% dient te zijn voldaan één week nadat je je deelname hebt bevestigd. De tweede, en tevens laatste 50%, dient te zijn voldaan uiterlijk vier weken voor de Fietsweek.

Wens je het gehele bedrag liever in één keer te voldoen, dan kan dat ook. De volledige betaling dient dan te worden voldaan in de week nadat je de deelname hebt bevestigd.



## BEVESTIGING EN DEELNAME

Als je hebt besloten om deel te nemen aan de Sunny Cycling Spain Fietsweek, meld je dan aan via de website.

## REISVERZEKERING

Heb je je ingeschreven voor de Sunny Cycling Spain Fietsweek? Check dan voor vertrek goed je reisverzekering! Let er vooral op dat je, indien nodig, verzekerd bent voor de sportactiviteiten. Elke verzekering vermeldt in haar voorwaarden of dit gedekt is en beidt eventueel extra mogelijkheden dit alsnog mee te verzekeren.

## ALGEMENE VOORWAARDEN EN AVG

Met het boeken van deze Sunny Cycling Spain Fietsweek ga je automatisch akkoord met de bij ErikDekker.nl geldende Algemene Voorwaarden als ook met de door ons opgestelde en geldende AVG-Voorwaarden.

**We willen benadrukken dat deelname volledig op eigen risico is.**

Wil je meer weten over deze voorwaarden? Neem dan contact met ons op of check de website.

# HANDIG OM TE WETEN



## KERNPRINCIPES

Tijdens onze reis hechten we veel waarde aan een aantal kernprincipes:

1. **Zorg voor elkaar:** Of we nu op de fiets zitten of ernaast staan, we letten op elkaar en zorgen ervoor dat iedereen zich goed voelt.
2. **Samen uit, samen thuis!**
3. **Tevredenheid voor iedereen:** Ons doel is dat iedere deelnemer, ongeacht het niveau, met een gevoel van voldoening terugkeert na een rit. Of je nu een doorgewinterde fietsliefhebber bent, of net nieuw bent op de fiets. Mocht jouw persoonlijke ervaring en conditie niet aansluiten bij het programma, aarzel dan niet om dit aan te geven. Ons team van enthousiaste Captains staat klaar om aanpassingen te maken, of het nu gaat om een ingekorte rit of juist een lusje extra.

## ONTSPANNING, INSPANNING ÉN SAMENERKING

Deze fietsvakantie is jouw ideale kans om te ontsnappen aan de dagelijkse sleur en werkverplichtingen. Het is een week om te ontspannen en te genieten van prachtige fietstochten. We verkennen samen de mooiste wegen van de Costa Blanca. Natuurlijk kun je de beklimmingen zo snel mogelijk bedwingen, maar bovenaan wachten we altijd op elkaar. Of je keert terug om de deelnemers te ondersteunen die het wat moeilijker hebben. We beginnen en eindigen de rit samen. Dit maakt de rit extra gezellig vinden wij! We zullen zoveel mogelijk in verschillende groepen rijden, zodat er voor elk niveau een passende groep is. Op zoek naar meer uitdaging? Laat het ons weten!

## NIET VERGETEN!

Algemeen:

- Paspoort/Identiteitskaart
- Voldoende vrijetijdskleding

Fiets gerelateerd:

- Fietshelm
- Voldoende fietskleding
- Fietsschoenen
- Zonnebril
- Zonnebrandcrème

Ondanks dat het in de wintermaanden erg zonnig kan zijn aan de Costa Blanca, kan het af en toe ook fris zijn. Helemaal op de top van beklimmingen en tijdens het afdalen. Vergeet daarom ook het volgende niet mee te nemen:

- Arm- en beenstukken
- Regen fietskleding (zoals een regen- en windjack)
- Handschoenen
- Mutsje
- Buff (of sjaaltje)
- Overschoenen

# FIETSHUUR



Het is zeer aan te raden om een huurfiets te nemen. Geen gedoe bij het inchecken en geen gedoe met de fiets in- en uitpakken op bestemming. We werken samen met **ALTA Bike Rental**. Zij beschikken over topfietsen in verschillende prijsklassen. Zo is er voor iedereen een geschikte fiets beschikbaar.

Huur [hier](#) direct gemakkelijk je fiets online. We raden je aan om als afleveradres het volgende in te vullen: Hotel Cap Negret, Altea - Sunny Cycling Spain (Erik Dekker).

Een fiets huren brengt een hoop gemak met zich mee. **Het is echter wel noodzakelijk dat je zelf pedalen meeneemt**. Om naast het gemak ook van optimaal comfort te kunnen genieten raden we je aan om ook je eigen zadel mee te nemen.

Niet de behoefte om een fiets te huren en neem je liever je eigen fiets mee? Dat kan natuurlijk ook. Wij halen naast jou, ook graag jouw fiets van de luchthaven. De transfer voor de fiets kan bijgeboekt worden (€12,00 per enkele reis, dus totaal €24,00).

## **TIP!**

*We raden je aan om zelf een fietsslot mee te nemen.*



# VLUCHT INFORMATIE

Spanje is uitstekend te bereiken vanuit Nederland per vliegtuig. Meerdere keren per dag vertrekken er in de wintermaanden vluchten naar het vliegveld van Alicante. Hieronder hebben we de vlucht informatie voor je op een rijtje gezet die perfect aansluiten bij het programma van de fietsweek.

Heenreis: 9 december 2024	Vluchttijden
<b>Transavia:</b> Amsterdam - Alicante (HV6143)	Vertrek: 06.50 uur Aankomst: 09.30 uur
<b>Transavia:</b> Eindhoven - Valencia (HV5105)	Vertrek: 07.15 uur Aankomst: 09.35 uur

Terugreis: 15 december 2024	Vluchttijden
<b>Transavia:</b> Alicante - Amsterdam (HV6148)	Vertrek: 09.45 uur Aankomst: 12.35 uur
<b>Transavia:</b> Alicante - Eindhoven (HV6624)	Vertrek: 10.20 uur Aankomst: 13.00 uur

De vluchten dienen zelf geboekt te worden en zijn dus niet inbegrepen.

De transfer van de luchthaven van Alicante of Valencia naar het hotel, en de transfer van het hotel naar de luchthaven van Alicante of Valencia zijn wel inbegrepen.

Afwijkende vlucht? Geen probleem! Echter de transfer om naar het hotel te komen moet je dan wel even zelf regelen. Uiteraard denken we graag met je mee.



# SUNNY CYCLING SPAIN

## FIETSKLEDING

Vind je de Sunny Cycling fietskleding mooi? Neem dan gerust een kijkje in de webshop op onze website.

Voor de deelnemers aan een Sunny Cycling Spain fietsweek is de jersey inbegrepen in het pakket.

Voor meer informatie en/of vragen kun je altijd contact opnemen via [contact@erikdekker.nl](mailto:contact@erikdekker.nl).



### MAATTABEL

#### MEN



	Chest (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
0/XXS	80-85	68-73	80-85
1/XS	85-90	73-78	85-90
2/S	90-95	78-83	90-95
3/M	95-100	83-88	95-100
4/L	100-105	88-93	100-105
5/XL	105-110	93-99	105-110
6/XXL	110-116	99-105	110-116
7	116-122	105-111	116-122
8/SL	122-128	111-117	122-128
9	128-134	117-123	128-134

#### WOMEN



	Chest (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
0/XXS	75-80	62-67	83-88
1/XS	80-85	67-72	88-93
2/S	85-90	72-77	93-98
3/M	90-95	77-82	98-103
4/L	95-100	82-87	103-108
5/XL	100-105	87-92	108-113
6/XXL	105-111	92-98	113-119
7	111-117	98-104	119-125
8/SL	117-123	104-110	125-131
9	123-129	110-116	131-137

# FAQ

## ***“Ik ben bang dat ik de groep ophoudt...”***

Geen zorgen! Wij zullen er voor zorgen dat de groepen zo ingedeeld zijn, dat er prima in groepjes gereden kan worden. Bovenop beklimmingen zal er altijd gewacht worden op elkaar.

## ***“Mag ik op de rustdag zelf een rondje fietsen?”***

Natuurlijk mag dat! Laat het in ieder geval even weten aan ons.

## ***“Als ik daar zin in heb, mag ik dan een extra rondje fietsen?”***

Ook dat mag. Laat het ons even weten voor het einde van de rit.

## ***“Kan ik mijn niet fietsende partner meenemen?”***

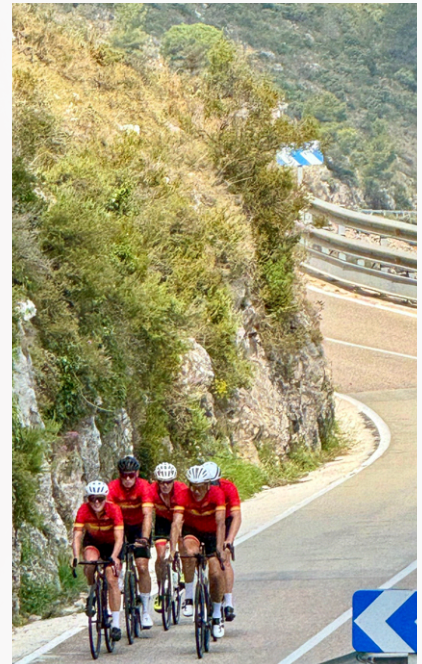
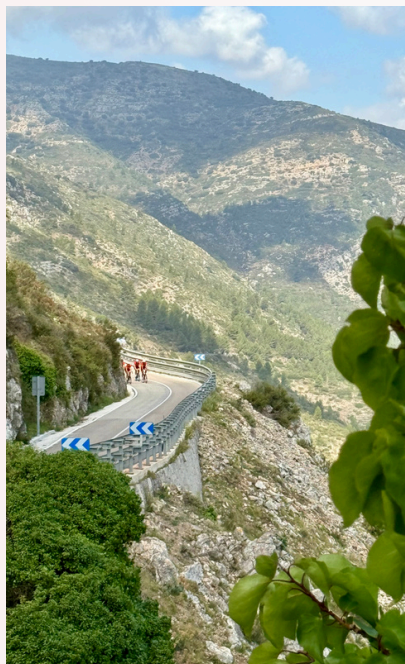
Dit is geen probleem. Geef dit bij de reservering aan, dan maken we het in orde.

## ***“Is de kwaliteit van de huurfiets goed?”***

Zeer goed zelfs. De verhuurde heeft een goede reputatie en de fietsen worden perfect onderhouden.

## ***“Kan ik ook een vlucht nemen die afwijkt van de aanbevolgen vluchten?”***

Ja hoor, geen probleem. Alleen wordt dan het vervoer van en naar de luchthaven niet geregeld. Wij denken graag mee om een geschikte optie te vinden.





## **CONTACT**

Voor meer informatie en/of vragen kun je altijd vrijblijven contact opnemen.

[contact@erikdekker.nl](mailto:contact@erikdekker.nl)

[www.sunnycyclingspain.com](http://www.sunnycyclingspain.com)

**SUNNY CYCLING SPAIN**  
**POWERED BY ERIK DEKKER**